

Le Conseil Local de Santé Mentale du Grand Chalon présente :

Sa programmation des Semaines d'Information sur la **Santé Mentale 2025**

DU 8 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2025 :

Le Conseil Local de Santé Mentale du Grand Chalon organise avec ses partenaires, la 9^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du **8 octobre au 30 novembre**.

Le lien social est un déterminant majeur de la santé mentale. Selon l'OMS, la santé inclut le bien-être social et de nombreuses études montrent que des relations de qualité **favorisent la résilience, protègent de la dépression et contribuent** même à une meilleure **santé physique** et à une plus grande longévité. À l'inverse, l'isolement et la solitude constituent des facteurs de risque importants pour la détresse psychique, l'anxiété et les troubles dépressifs.

C'est pourquoi les Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025, ont choisi pour thème : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Par des actions locales et participatives - débats, expositions, ateliers - les SISM rappellent que **recréer du lien, c'est aussi promouvoir le bien-être de chacun et renforcer la cohésion de nos communautés.**

Cette année, le thème national est :

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL »

Programme



◆ Séance de Land'art

Par l'atelier Terre et Créa-Soins (unité de soin de l'EPSM71). Création d'œuvre dans le parc à partir d'éléments trouvés dans la nature. Ouvert aux patients et aux passants.

Mercredi 8 octobre. De 14h30 à 16h.

À Chalon-sur-Saône. Parc Botanique Georges Nouvelle.

◆ Atelier Tricot - Tissons du lien !

Par l'Atelier Terre et Créa-Soins (unité de soin de l'EPSM71). Réalisez un tricot sans fin et rencontrez d'autres personnes venues partager un moment convivial. Ouvert à tous.

Vendredi 10 octobre. De 14h à 16h.

À Chalon-sur-Saône. Espace Santé Prévention.

◆ Atelier de Danse de rue

Par le CATTP et l'Hôpital de Jour Les Gloriettes (unité de soin de l'EPSM71). Ouvert à tous.

Mercredi 8 octobre & Vendredi 10 octobre. De 10h à 12h.

À Chalon-sur-Saône. Espace de rue - Espace des Arts.

◆ Atelier Danse HIP-HOP

Par l'unité Samenta (unité de soin de l'EPSM71). Initiez-vous au Hip-hop dans un cadre bienveillant et dynamique avec Jey et Nelly Madeira ! Ouvert à tous.

Vendredi 10 octobre. À 10h et 11h30.

À Sevrey. Auditorium de l'EPSM71.

◆ Échange de cartes postales

Entre les enfants du Centre Winnicott et les résidents de l'EHPAD Les Blés d'Or (unité de soin de l'EPSM71).

Vendredi 10 octobre. Activité entre structures.

◆ Création & diffusion de podcasts

Par l'Association « La Vie là et Ailleurs » du GEM Saint-Marcel.

Du 3 au 30 novembre.



Podcasts réalisés par le public du GEM, à retrouver sur Radio Prévert (en partenariat avec l'hôpital de jour jeunes adultes) et le site internet PEP71.

◆ Faisons du lien

Par l'Épicerie Sociale et le Service Santé et Handicap. Avec la présence de l'Espace Santé Prévention et présentation des actions de santé mentale du Grand Chalon.

Mardi 14 octobre. De 8h30 à 12h. Ouvert à tous.

Marché de Saint-Léger-sur-Dheune.

◆ Exposition des œuvres du CATTP Le Cap (unité de soin de l'EPSM71)

Œuvres réalisées par les patients. Présentation des créations et échanges possibles avec les patients et les soignants. Tout public - Accessible, selon horaires d'ouverture de l'EDA.

Du 14 au 17 octobre. De 10h à 12h et de 14h à 16h.

À Chalon-sur-Saône. Espace des Arts.

◆ Le lien social

Par les communes de Oslon, Châtenoy-en-Bresse et Lans. Une pièce qui aborde différentes problématiques de santé mentale. À partir de 13 ans.

Mercredi 15 octobre. 19h : accueil du public. **19h30 :** début de la pièce

« Le Premier Pas » (Cie Acaly). **20h20 :** débat. **20h45 :** pot convivial.

À Oslon. Salle des fêtes.

◆ Portes ouvertes - Hôpital de jour Jeunes Adultes (unité de soin de l'EPSM71)

Visite des locaux, rencontre avec l'équipe, présentation de médiations par les jeunes et échanges autour de leurs missions. Ouvert à tous.

Jedi 16 octobre. À 10h et 17h.

À Chalon-sur-Saône. 24, avenue Jean Jaurès.

◆ Le pot du lien

Par le CATTP et l'Hôpital de Jour Les Gloriettes (unité de soin de l'EPSM71).

Ouvert à tous - Inscription conseillée.

Jeudi 16 octobre. 18h30 : accueil du public. **19h** : diffusion du reportage « Perchés », suivie d'un pot de clôture préparé par les patients et les soignants pour favoriser les échanges et le lien. **À Chalon-sur-Saône. Espace des Arts.**

◆ Exposition « Face à ce qui se dérobe : les clichés de la folie »

Une exposition qui interroge, à travers des photographies historiques et contemporaines, les regards portés sur la folie et la représentation de la santé mentale en milieu psychiatrique.

Du 18 octobre 2025 au 18 janvier 2026. À Chalon-sur-Saône. Musée Nicéphore Niépce.

◆ Blabla Brunch

Par la Maison des Adolescents 71. Échange entre adolescents tout en profitant d'un brunch. Ouvert à tous - Adolescents.

Mardi 21 octobre. De 10h15 à 12h.

À Chalon-sur-Saône. Maison des Adolescents. 28, rue du Pont de Fer.

◆ Ciné-débat « Vice Versa 2 »

Par la Maison des Adolescents. (Re)découverte du film « Vice Versa 2 » et échange sur les émotions, suivi d'une collation conviviale. Ciblé Adolescents.

Mardi 21 octobre. De 14h30 à 17h.

À Chalon-sur-Saône. Maison des Adolescents. 28, rue du Pont de Fer.

◆ Portes ouvertes - Accueil de jour des PEP71

Découverte du « Café rétablissement », tous les premiers jeudis du mois.

Tout public - Inscription par mail ou téléphone : 03 85 41 06 83 / savs-aj.chalon@pep71.org.

Jeudi 13 novembre. De 9h30 à 12h et de 14h à 16h.

9h30-10h30 : accueil et visite des locaux. **10h30-11h30** : « Café rétablissement ».

14h-15h : accueil et visite des locaux. **15h-16h** : « Café rétablissement »

À Chalon-sur-Saône. 4, rue Maréchal de Lattre de Tassigny.

◆ Vidéo de prévention « Santé mentale & suicide »

Par Réseau Psy et Vigilant's (unité de soin de l'EPSM71). Vidéo d'une minute au format « préjugé/réalité ». Numéro national de prévention du suicide : **3114**

Du 3 au 30 novembre. À retrouver sur le site epsm71.fr et sur les réseaux sociaux.

◆ L'art comme outil de lien

Travaux menés par la Maison des Adolescents toute l'année.

Exposition grand public prévue en juin/juillet 2026. Public : 11 - 25 ans.

Tout au long de l'année (final en juin/juillet 2026).

À Chalon-sur-Saône. Maison des Adolescents. 28, rue du Pont de Fer.

